








Mitarbeiterrestaurant Eldora BVZ

Montag, 21. Oktober	Dienstag, 22. Oktober	Mittwoch, 23. Oktober	Donnerstag, 24. Oktober	Freitag, 25. Oktober
SUPPE Tagessuppe	SUPPE Gemüsesuppe	SUPPE Tagessuppe	SUPPE Tagessuppe	SUPPE Tagessuppe
2.00	2.00	2.00	2.00	2.00
WÄLTREIS Kalbsbratwurst Zwiebelsauce Rösti Glasierte Rüebli <i>ca. 816.9 kcal / Wurst (Schwein, Kalb): Schweiz</i>	WÄLTREIS  Rindsgehacktes Hörnli Apfelmus <i>ca. 692.0 kcal / Rind: Schweiz</i>	WÄLTREIS Hirschkpfeffer Hausgemachte Spätzli Rotkraut mit Preiselbeeren Glasierte Marroni <i>ca. 1216.5 kcal / Hirsch: Europa</i>	WÄLTREIS Pochiertes rotes Forellenfilet Safransauce Kürbis-Risotto Blattspinat <i>ca. 646.7 kcal / Lachsforelle: Italien</i>	WÄLTREIS Currywurst Fruchtige Curry-Tomatensauce Pommes frites Erbsen Französische Art <i>ca. 980.2 kcal / Wurst (Schwein, Kalb): Schweiz</i>
14.50	14.50	14.50	14.50	14.50
KARMA  Kürbis-Wirsing-Curry Jasminreis Kokosraspel <i>ca. 503.1 kcal</i>	KARMA  Sweet'n'sour knuspriges plant-based Chicken im Backteig, süss-saure Sauce mit Ananas, Peperoni und Gemüserais <i>ca. 927.6 kcal</i>	KARMA  Orecchiette Tomaten-Basilikum-Sauce Ofenbroccoli mit Fenchelsamen und Chili Marinierter Rucola <i>ca. 564.5 kcal</i>	KARMA  BIO DAY Frittata vom Schweizer BIO-Ei, mit Kürbis, Broccoli, Kartoffeln und Feta und mariniertes Portulak Hüttenkäse mit Schnittlauch Herbstsalat mit Feigen, Marroni, Randen, Rüebli und Kürbiskernen <i>ca. 649.9 kcal</i>	KARMA  Samosa mit Kartoffel-Gemüse- Füllung Mango-Chili-Chutney Biryani-Reis Mais mit Tomaten und Garam Masala <i>ca. 702.0 kcal</i>
14.50	14.50	14.50	14.50	14.50
HOT-BUFFET Täglich wechselndes Angebot "Es hät solangs hät"	HOT-BUFFET Fleischkäse (Schwein/Kalb Schweiz) Rotes Pouletcurry (Schweiz) Wirsing-Kürbiscurry Jasminreis Rösti Erbsli& Rüebli Fenchel Rosenkohl	HOT-BUFFET Täglich wechselndes Angebot "Es hät solangs hät"	HOT-BUFFET Täglich wechselndes Angebot "Es hät solangs hät"	HOT-BUFFET Täglich wechselndes Angebot "Es hät solangs hät"
pro 100g: 3.10	pro 100g: 3.10	pro 100g: 3.10	pro 100g: 3.10	pro 100g: 3.10
SALATBAR Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	SALATBAR Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	SALATBAR Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	SALATBAR Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	SALATBAR Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings
pro 100g: 3.10	pro 100g: 3.10	pro 100g: 3.10	pro 100g: 3.10	pro 100g: 3.10
SUESSES  Brownie <i>ca. 386.2 kcal</i>	SUESSES Tiramisù <i>ca. 305.6 kcal</i>	SUESSES  Tiroler Cake <i>ca. 262.6 kcal</i>	SUESSES Haselnusscrème <i>ca. 195.4 kcal</i>	SUESSES Tagesdessert
2.00	2.00	2.00	2.00	2.00