

Mitarbeiterrestaurant Eldora BVZ

Montag, 18. November	Dienstag, 19. November	Mittwoch, 20. November	Donnerstag, 21. November	Freitag, 22. November
SUPPE Tagessuppe	SUPPE Tagessuppe	SUPPE Tagessuppe	SUPPE Kürbis-Broccolisuppe	SUPPE Tagessuppe
2.00	2.00	2.00	2.00	2.00
WÄLTREIS  Sauce Bolognese Spaghetti Reibkäse <i>ca. 696.7 kcal / Rind: Schweiz</i>	WÄLTREIS   Smart Eating – Alpenküche Herbstgemüse mit Rosenkohl Hirschbraten mit Schmorsauce und Bramata-Polenta <i>ca. 533.2 kcal / Hirsch: Österreich</i>	WÄLTREIS  Schweinsgeschnetzeltes mit Peperoni Salbeisauce Langkornreis Broccoli mit Mandeln <i>ca. 613.6 kcal / Schwein: Schweiz</i>	WÄLTREIS   Smart Eating – Alpenküche Gebackenes Zanderfilet aus dem Ofen mit Nüsslisalat-Pesto Safran-Buchweizen Marinierter Nüsslisalat <i>ca. 561.8 kcal / Zander: Kasachstan</i>	WÄLTREIS Currywurst Fruchtige Curry-Tomatensauce Pommes frites Blattspinat <i>ca. 931.1 kcal / Wurst (Schwein, Kalb): Schweiz</i>
14.50	14.50	14.50	14.50	14.50
KARMA  Kürbis-Wirsing-Curry Jasminreis Kokosraspel <i>ca. 503.1 kcal</i>	KARMA  Frittata vom Schweizer BIO-Ei, mit Kürbis, Broccoli, Kartoffeln, Feta und mariniertes Portulak Hüttenkäse mit Schnittlauch Herbstsalat mit Feigen, Marroni, Renden, Rübli und Kürbiskernen <i>ca. 649.9 kcal</i>	KARMA   Smart Eating – Alpenküche Gebackene Kürbiswürfel Kartoffelstampf mit Erbsen Bourguignon mit Edelpilzen Petersilie <i>ca. 445.8 kcal</i>	KARMA  Gemüselasagne mit Wintergemüse <i>ca. 553.9 kcal</i>	KARMA  Frühlingsrollen mit Gemüse Sweet-Chili Sauce Gebratener Reis Pak Choi mit Ananas <i>ca. 761.1 kcal</i>
14.50	14.50	14.50	14.50	14.50
HOT-BUFFET Täglich wechselndes Angebot "Es hat solangs hat"	HOT-BUFFET Täglich wechselndes Angebot "Es hat solangs hat"	HOT-BUFFET Täglich wechselndes Angebot "Es hat solangs hat"	HOT-BUFFET Schweinsgeschnetzeltes (Schweiz) Rindshackbraten (Schweiz) Pilz-Bourguignon Frittata Erbsen-Kartoffelstampf Reis Broccoli Chinakohl	HOT-BUFFET Täglich wechselndes Angebot "Es hat solangs hat"
pro 100g: 3.10	pro 100g: 3.10	pro 100g: 3.10	pro 100g: 3.10	pro 100g: 3.10
SALATBAR Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	SALATBAR Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	SALATBAR Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	SALATBAR Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	SALATBAR Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings
pro 100g: 3.10	pro 100g: 3.10	pro 100g: 3.10	pro 100g: 3.10	pro 100g: 3.10
SUESSES  Brownie <i>ca. 386.2 kcal</i>	SUESSES   Smart Eating – Alpenküche Lebkuchen-Orangen-Trifle <i>ca. 152.5 kcal</i>	SUESSES  Vanillecrème <i>ca. 156.7 kcal</i>	SUESSES   Smart Eating – Alpenküche Nidelwähe <i>ca. 195.0 kcal</i>	SUESSES Tagesdessert
2.00	2.00	2.00	2.00	2.00